



Tar ett **helt nytt** grepp om rökavvänjningen!

Vilket vill *Du* helst vara?

**En före detta rökare som ständigt längtar efter cigaretter
eller**

**en *icke*-rökare som aldrig ens
tänker på rökning**

Jag tror att jag vet svaret – men läs vidare, så ser Du hur ”**De tio stegen för att bli icke-rökare**” gör att Du kan sluta röka för alltid och aldrig mer längta efter en cigarett!

De flesta rökare har varit med om det mer än en gång. Hållit upp i flera veckor, och så...

En cigarett – och så är all den där ansträngningen helt förgäves

Och alla de där goda föresatserna; kampen mot begäret; alla Dina planer – för vad? Några få veckor utan cigaretter.

Och varje gång, verkar det helt OK att ta bara en enda cigarett. Men varför?

Därför att beroendet är väldigt smart och därför att det arbetar på en undermedveten nivå.

Så hur stark Din övertygelse än är, till en början, så ligger beroendet där och lurar tills Du känner Dig litet låg en dag – och då slår det till.

Och plötsligt märker Du att Du hittar på en mängd otroligt kreativa anledningar till varför det är OK att ta bara en enda en...

Så hur kan Du fortsätta låta bli att röka?

Det är en väldig skillnad mellan en rökare som har slutat röka och en icke-rökare. Rökaren kämpar hela tiden mot längtan efter att ta en cigarett, men icke-rökaren kan inte tänka sig något värre än att röka.

Du har säkert hört människor säga "jag slutade röka för tio år sedan och fortfarande: varje gång jag tar en öl längtar jag efter en cigarett" – det är hemskt jobbigt att höra, om Du just håller på att sluta!

Men vad det betyder är, att de bara slutade röka på medvetande-nivå. Alltså, de bestämde sig för att sluta och slutade. I deras undermedvetna, är rökning fortfarande tilltalande.

Om Du ska sluta röka, gör det på rätt sätt

Det finns miljoner sätt att sluta... från nikotinplåster och –tuggummin till tabletter, inhalatorer och mediciner. Dessutom finns det gott om människor som vill lära Dig hur Du ska göra – sluta-röka-tips finns överallt.

Men de flesta missar en vital sak: Ditt undermedvetna.

Om Du ändå tänker göra Dig själv fri från rökningens otäcka följder, varför inte göra det på rätt sätt? Delta i ett fungerande rökavvänjningsprogram, som gör Dig fri från själva längtan efter att röka.

Välj "De tio stegen för att bli icke-rökare"

"*De tio stegen för att bli icke-rökare*" tar hand om varje psykolo-giskt trick som rökberoendet använder mot Dig och gör Dig fri.

De tio sluta-röka-stegen kommer att långsamt förflytta Ditt sinne från det nuvarande beroendet till total frihet från rökning.

Du kommer inte längre att styras av behovet att röka. Inte längre planera Din dag så att Du kan röka, inte längre smita ut från fester och möten på jobbet, ingen mer oro för om Du har tillräckligt med cigaretter kvar.

Efter det här programmet, där vi arbetar med hypnos, kommer Du att vara en **riktig icke-rökare** – en person som inte kan föreställa sig varför Du någonsin rökt.

Sluta röka först när Du är redo

Det fantastiska med "*De tio stegen*" är att Du kan fortsätta röka hela vägen genom sluta-röka-programmet. Du slutar först när Du når till ett stadium där Du helt enkelt **inte vill** röka längre.

Ja, du såg rätt

En del av mina klienter, som numera är icke-rökare, tyckte först att det lät helt otroligt att man kan fortsätta röka under rökavvänjningsprogrammet, så jag tar det igen:

"Du fortsätter röka under programmet. Du slutar först när Du inte vill röka längre."

Ett komplett program

När Du anmäler Dig till "De tio stegen" anmäler Du Dig till ett komplett program. Det är först när Du har gått igenom hela, som Du är en icke-rökare. Ingen, varken Du eller jag, vet **när** under programmet, som just **Du** slutar – det beror på vilka faktorer som styr **Din** rökning. Det är därför Du ska ta hela programmet.

Bonussession

I Ditt program ingår som bonus en extra booster-session (gäller i tre år). En extra trygghet för Dig, om Du någon gång ändå skulle känna Dig frestad att röka. Det är osannolikt, bara en av mina klienter har någonsin behövt använda den, men det kan vara en trygghet att veta att den finns där för Dig. Bara ifall ifall, som en av mina klienter sade.

Nu är det upp till *Dig* att ta första steget

Du kan göra det här, nu genast! Hela programmet, 10 gånger (plus 1 extra gång, ifall ifall) kostar bara 7 500:- (om Du betalat per gång, hade priset varit 10 175:-). Mindre än Du betalar för tre månaders rökning, om Du röker två paket om dagen.

Tänk Dig det – Du sparar 24900 kronor – bara första året. Nästa år sparar Du 32000:- Det är mycket pengar! Tänk Dig att ha så mycket extra att röra Dig med! Skulle det kännas bra för Dig?

För att inte tala om alla positiva effekter på Din hälsa, både på kort och lång sikt!

Anmäl Dig här. Gör det nu!

<p>Madeleine Bergström är Fil kand, hypnoterapeut, healer och ROHT-terapeut. Hon har mångårig vana att med gott resultat behandla rökare som vill bli helt fria, som vill bli icke-rökare. Madeleine vidareutbildar sig hela tiden i olika psykologiska metoder, nu senast en tre-månaders utbildning i avancerad hypnos och psykologi i England.</p>
--

Terapicentrum

Tel: **0739-704 720**

Borgeby Hälsa, Kornettvägen 5, Bjärred (Borgeby) och

Gränslös Hälsa, Hamng. 16, Ystad

www.terapicentrum.com

info@terapicentrum.com